

(公財) 豊橋市国際交流協会主催
第4回国際交流サロン

参加者募集中♡

ブルガリアの クリスマス料理教室



メニュー

【講師は英語で説明します・通訳付き】

- ☆ パフリカのトマトソース詰め…全粒小麦フルガーを使ったヘルシーで美味しいベジタリアン風のメインディッシュ
- ☆ ビーンズスープ & ビーンズサラダ …おしゃれて簡単
- ☆ フルガリアのクリスマスフレッド…クリスマスの願い事を入れて
- ☆ クルミとレーズンの甘いデザート

講師：ヴァーニャ・ドルガノヴァさん　ブルガリアといえば、真っ先に思い浮かべるのはヨーグルト。ブルガリア料理は、東欧諸国の食文化の良い所を合わせもった美味で栄養価の高い料理です。ご自身で毎日ブルガリア料理を作って食事をしているというヴァーニャさんに、クリスマスの季節に家族、友人と揃って食べるというお勧めの家庭料理を教えてください。今年のクリスマスがもっと楽しくなりそうですね🐣

と き：12月14日(土)10:30～15:00

ところ：あイトピア調理実習室(豊橋市前知町115)



定員 24人(抽選) 材料費1,200円
申込み 11/25(月)までに返信先明記の往復はがき
(1枚1人)で、講座名、住所、氏名、年齢、
電話番号を明記の上、豊橋市国際交流協会へ
住所 440-0888 豊橋市駅前大通 2-33-1 開発ビル 3F
電話 0532-55-3671
<http://www.toyohashi-tia.or.jp/>

