

高齢者の生活支援

避難所×高齢者支援?

災害時通訳ボランティア研修会

*「自らが被災者にならない」を目標とし、自分自身と家族、身近な人々の命を守るために必要な基礎知識・技能を学びます。



と介護予防

日時

令和4年 2月19日(土)
午前10時～12時(受付午前9:45～)

場所

豊橋市役所 13F 講堂

豊橋市今橋町1

※B1 防災センター前または豊橋公園側入口よりEVをご利用ください。

参加無料
事前申込制
定員25名

誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために必要な健康増進の知識や、家族の支援、避難所で高齢者をどう支えるか等の介護技術も学びます。

内容

- ❖健康維持と病気予防の大切さを学ぶ
- ❖加齢に伴う体の変化を知る
- ❖認知症高齢者への対応を学ぶ

高齢になると身体がどのようなになるのか疑似体験の後、支援の方法、予防を学びます。

実技：高齢者疑似体験、車イスの使い方

座学：認知症への対応（地域でのサポート）

講師

- ❖日本赤十字社愛知県支部 指導員

申込み

- ❖QR、電話、メールで豊橋市国際交流協会までお申込みください

QRコードからEメールを作成できます



しめきり

- ❖2/17(木)

主催・申込み・問合せ

(公財)豊橋市国際交流協会

TEL: 0532-55-3671

✉: tia@tia.aichi.jp

協力

日本赤十字社愛知県支部・豊橋市多文化共生・国際課